

# Daysy vruchtbaarheids indicatoren

Daysy informeert je over de status van je menstruatiecyclus.



Vruchtbaar / mogelijk vruchtbaar



Onvruchtbare dagen



Leerfase/cyclus fluctuatie  
(mogelijk vruchtbaar)



Mogelijk zwanger



Hoogstwaarschijnlijk zwanger



Ovulatie voorspelling

V-2024-02-08

## Heb je vragen over je daysy?

Ben je op zoek naar tips, antwoorden of interessante informatie? Onze expert kan jouw persoonlijke vragen beantwoorden. Mail naar [info@daysy.nl](mailto:info@daysy.nl)



Bezoek [daysy.nl](https://daysy.nl) voor informatieve video's over jouw Daysy.

# Quick Guide

## Jouw Daysy in een overzicht



## Stap 1: Je Daysy opladen

Verbind je Daysy met de micro USB-kabel en plug de USB in een stekker of computer. Daysy blijft opladen, ook al zie je geen lichtje op de Daysy branden. Laden naast je bed gedurende de nacht is aanbevolen eens in de twee maanden.



## Stap 2: Meet je temperatuur

Daysy wil je cyclus leren kennen. Om dit te bereiken meet je elke dag met gesloten mond onder de tong je basale lichaamstemperatuur. Druk op de activeringsknop om je Daysy te starten.

Druk nog 1 keer op de activeringsknop om de temperatuurmeting te starten. Wij raden je aan minimaal 1 uur te slapen voordat je gaat meten in de ochtend gelijk als je wakker wordt voordat je opstaat en actief wordt.

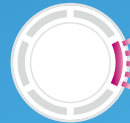


**Ronddraaiend blauw licht:**  
Daysy meet je temperatuur.

## Stap 3: Voer je menstruatie in

Vertel Daysy, wanneer je menstruatie dagen zijn. Druk op de activeringsknop om je Daysy te starten, druk vervolgens nogmaals op de activeringsknop en houd deze ingedrukt totdat het paarse lampje constant brandt en je een signaaltoon hoort.

Bevestig je menstruatie elke dag van actieve bloeding en vanaf de eerste dag voor minimaal 3 opeenvolgende dagen.



**Knipperend paars licht:**  
Daysy vraagt of je menstreeert?



**Constant paars licht:**  
Daysy heeft jouw menstruatie input bevestigd.

## Stap 4: De DaysyDay app

Verbind je Daysy met de DaysyDay app om al je cyclus data overzichtelijk in een oogopslag te zien. Open de DaysyDay app en druk een keer op de activeringsknop van je Daysy. Activeer Bluetooth® op je Daysy door twee keer op de knop te drukken, volg vervolgens de instructies in de app. Let op: jouw gegevens kunnen pas worden weergegeven na een eerste succesvolle meting. Elke keer als je metingen naar de DaysyDay app wilt verzenden, open de app en activeer Bluetooth® op je Daysy.



**Knipperend blauw licht:**  
Daysy maakt verbinding.



**Constant blauw licht:**  
Daysy is verbonden.